

עלון מידע למטופל ומשפחתו בנושא: מחלת סעיפים במעי הגס דיברטיקולטיס

מהי מחלת סעיפים ?

מחלה דיברטיקולרית או מחלת סעיפים במעי הגס היא השם הכללי למצב שכיח הגורם להיווצרות בליטות קטנות (דיברטיקולה) או כיסים בדופן המעי הגס.

הגדרות:

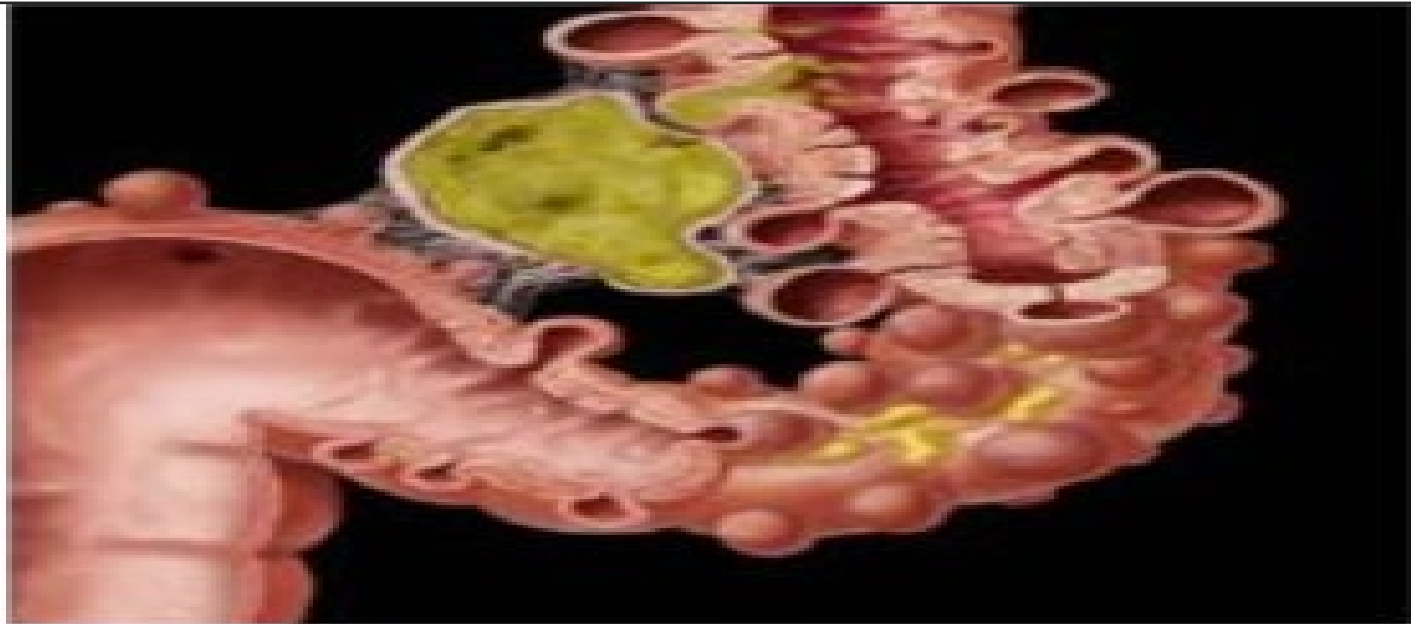
דיברטיקולוזיס: נוכחות של סעיפים/דיברטיקולה ללא סיבוכים או בעיות נלוות. המצב עלול להוביל לבעיות חמורות יותר הכוללות דלקת של הסעיפים (דיברטיקוליטיס), התנקבות של הדיברטיקולה (היווצרות חור בדופן המעי), היצרות (שאינה מאפשרת לצואה לעבור בקלות), פיסטולות ודימום.

דיברטיקוליטיס: מצב דלקתי במעי הגס באיזור בו קיימים הדיברטיקולים

בד"כ בעקבות התנקבות אחד הסעיפים שגורם לזיהום מקומי.

סיבוכי דיברטיקוליטיס:

1. יצירה של מורסה (אבצס). בעקבות הזיהום המקומי מתפתח כיס של מוגלה.
2. התנקבות חפשית של המעי – הגוף אינו מצליח לכסות על ההתנקבות ונוצרת דלקת ממושטת בחלל הבטן. זהו מצב מסכן חיים ומחייב ניתוח דחוף.
3. היצרות – עיבוי דופן המעי והיצרות של חלל המעי הגס, המונעת מעבר קל של הצואה.
4. פיסטולה – בעקבות דלקת שמערבת איברים סמוכים, יש היווצרות של חיבור בין המעי הגס לאיבר סמוך אחר כמו כיס השתן, הרחם, הנרתיק או לחלק אחר של המעי. הפיסטולה יכולה להיות גם אל העור.



הסיבות להיווצרות מחלת סעיפים:

התיאוריה המקובלת ביותר קושרת דיברטיקולוזיס ללחץ גבוה בתוך המעי הגס. לחץ זה גורם לאזורים חלשים בדופן המעי הגס להתנפח וליצור שקיות. תזונה דלה בסיבים עשירה בבשר אדום עשויה גם היא למלא תפקיד. רוב האנשים שיש להם מחלת סעיפים אינם מודעים כלל לקיומם.



איך מאבחנים?

לרוב קיום סעיפים במעי הגס הינו ללא תסמינים. לעתים ניתן לאבחן את קיומם במהלך בדיקות סקר כגון קולונוסקופיה או בבדיקת הדמייה כמו CT. כאשר יש דיברטיקוליטיס, ניתן לאבחן זאת על ידי בדיקת הדמייה כגון CT.

איך מטפלים במחלת סעיפים?

לרוב האנשים עם דיברטיקולוזיס אין תסמינים ולכן לא צריכים לעבור שום התערבות או ניתוח. עם זאת, כאמצעי מניעה, מומלץ לאכול תזונה עשירה בסיבים, פירות וירקות ולהגביל בשר אדום.

כאשר יש דיברטיקוליטיס – כלומר דלקת של המעי - ברוב המקרים ניתן לטפל בעזרת אנטיביוטיקה. כאשר ישנה דיברטיקוליטיס עם מורסה, לעתים יש צורך בניקוז המורסה בהכוונת הדמייה בנוסף לטיפול האנטיביוטי.

המלצות בשחרור מהמיון:

- ❖ שתיה מרובה, דיאטה עשירה בסיבים (רצוי להיוועץ עם דיאטנית)
- ❖ תקבלי/י מרשם לטיפול אנטיביוטי כולל מינון, תדירות ומשך מתן וודא/י שאינך רגיש אליו.
- ❖ לאחר שיכוך הדלקת מומלץ לבצוע קולונוסקופיה בקהילה

פניה למוקד רפואי זמין במצבים הבאים:

- ❖ הישנות של כאב בטן
- ❖ דימום מפי הטבעת
- ❖ חום גוף מעל 38 מעלות, צמרמורת

בברכת רפואה שלמה

והחלמה מהירה

צוות המיון הכירורגי

